



**Komm
vorbei**

**kostenloses
Probe-
Training**

TAI CHI **beim TuS Reil**

Tai Chi ist eine chinesische Kampfkunst, die durch langsame, fließende Bewegungen Körper, Geist und Energie harmonisiert und gleichzeitig die innere Stärke fördert.

- ✓ **Mittwochs, von 19:30 bis 20:30 Uhr,
Turnhalle Reil**
- ✓ Mit Trainerin Christiane Schuffenhauer
- ✓ Für Anfänger und Fortgeschrittene



ANMELDUNG UND INFORMATIONEN
CHRISTIANE SCHUFFENHAUER
TEL. 0163 2788147